

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª e 3ª	LANCHE DA MANHÃ Infantil 8h00–8h30 Fundamental 9h00	Banana amassada	Mamão amassado com aveia	Maçã raspada	Papa de manga	Melão raspado
	ALMOÇO Infantil 10h30–11h00 Fundamental 11h45	Espaguete ao molho bolonhês - com açafrão Brócolis	Canja	Arroz parboilizado com feijão preto e ovo cozido Beterraba cozida	Sopa de frango com batata e legumes variados (couve-flor, abobrinha e cenoura)	Nhoque de batata doce com carne de panela ao molho escuro Couve-flor
	FRUTAS Fundamental 11h45 Infantil 13h00	Pera raspada	Abacate amassado	Melancia amassada	Banana amassada com aveia	Maçã cozida
	LANCHE DA TARDE Infantil 15h00 – 15h30 Fundamental 15h30	Sopa de carne, macarrão e legumes variados (brócolis, tomate e couve-flor)	Canja	Creme de abóbora	Sopa de frango com batata e legumes variados (couve-flor, abobrinha e cenoura)	Sopa de batata doce, carne e legumes variados (chuchu, cenoura e couve-flor)
	LANCHE DA TARDE INFANTIL Infantil 17h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
2ª e 4ª	LANCHE DA MANHÃ Infantil 8h00–8h30 Fundamental 9h00	Banana amassada	Papa de manga com laranja	Maçã cozida com canela	Kiwi amassado	Pera raspada
	ALMOÇO Infantil 10h30–11h00 Fundamental 11h45	Canja de carne	Arroz parboilizado com feijão vermelho e filé de frango grelhado Couve-flor	Sopa de batata com legumes variados (cenoura, beterraba e chuchu)	Arroz parboilizado com feijão vermelho e tirinhas de tilápia Brócolis	Panquecas coloridas (beterraba e espinafre) recheadas com carne Beterraba cozida
	FRUTAS Fundamental 11h45 Infantil 13h00	Maçã raspada	Pera raspada	Banana amassada	Melão raspado	Mamão com cenoura
	LANCHE DA TARDE Infantil 15h00 – 15h30 Fundamental 15h30	Canja de carne	Sopa de frango, aipim e legumes variados (couve-flor, tomate e abóbora)	Sopa de batata com legumes variados (cenoura, beterraba e chuchu)	Canja	Sopa de macarrão, carne e legumes variados (beterraba, espinafre, e cenoura)
	LANCHE DA TARDE INFANTIL Infantil 17h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/ frutas serão amassados e não liquidificados. 3) As sopas serão amassadas. 4) Mamão: papaia; maçã e pera: argentina; banana: branca; laranja: lima. 5) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos legumes diversos. 6) As frutas do infantil baby também serão oferecidas em pedaços para estimular a mastigação. 7) Nas preparações salgadas (no final) será adicionado 1 fio de azeite de oliva extravirgem. 8) As crianças que já realizam a alimentação completa, liberada pelo pediatra, nutricionista e ou pais, será oferecido o cardápio da Educação Infantil. 9) No lugar do peixe e da carne suína será servido ovo cozido.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.