

REFEIÇÕES	S	T	Q	Q	S
SEMANAS: PRIMEIRA E TERCEIRA					
LANCHE DA MANHÃ Horário: 8h00	Maçã raspada	Papa de manga com suco de tangerina	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate amassado
ALMOÇO Horário: 10h00	Canja de carne	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes variados (beterraba, cenoura e chuchu)	Sopa creme de abóbora	Sopa de carne, batata inglesa e legumes variados (abóbora, couve-flor e brócolis)	Canja
FRUTAS Horário: 13h00	Banana amassada com aveia	Pera cozida	Maçã raspada	Papa de melão	Papa de manga
LANCHE DA TARDE 1 Horário: 15h00	Canja de carne	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes variados (beterraba, cenoura e chuchu)	Sopa creme de abóbora	Sopa de carne, batata inglesa e legumes variados (abóbora, couve-flor e brócolis)	Canja
LANCHE DA TARDE 2 Horário: 17h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
SEMANAS: SEGUNDA E QUARTA					
LANCHE DA MANHÃ Horário: 8h00	Banana amassada com aveia	Pera raspada	Abacate amassado com banana e suco de limão	Papa de manga	Mamão amassado com suco de laranja
ALMOÇO Horário: 10h00	Sopa creme de abóbora com cenoura	Canja de carne	Sopa de frango com legumes variados (abóbora, tomate e espinafre)	Sopa de carne, macarrão de letrinhas e legumes variados (couve-flor, cenoura e brócolis)	Canja
FRUTAS Horário: 13h00	Maçã raspada	Mamão amassado	Papa de melão	Pera raspada	Banana amassada
LANCHE DA TARDE 1 Horário: 15h00	Sopa creme de abóbora com cenoura	Canja de carne	Sopa de frango com legumes variados (abóbora, tomate e espinafre)	Sopa de carne, macarrão de letrinhas e legumes variados (couve-flor, cenoura e brócolis)	Canja
LANCHE DA TARDE 2 Horário: 17h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/ frutas serão amassados e não liquidificados. 3) As sopas serão amassadas. 4) Mamão: papaia; maçã e pera; argentina; banana: branca; laranja: lima. 5) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos legumes diversos. 6) As frutas do infantil baby também serão oferecidas em pedaços para estimular a mastigação. 7) Nas preparações salgadas (no final) será adicionado 1 fio de azeite de oliva extravirgem. 8) As crianças que já realizam a alimentação completa, liberada pelo pediatra, nutricionista e ou pais, será oferecido o cardápio da Educação infantil. 9) No lugar do peixe e da carne suína será servido ovo cozido.