

Cardápio Berçário e Baby NOVEMBRO 2021



REFEIÇÕES	S	T	Q	Q	S
SEMANAS: PRIMEIRA E TERCEIRA					
LANCHE DA MANHÃ Horário: 8h00	Mamão amassado	Papa de manga	Banana amassada com aveia	Pera cozida	Abacate amassado com banana
ALMOÇO Horário: 10h00	Canja de carne	Sopa de macarrão cabelo de anjo e legumes variados (abóbora, brócolis e cenoura)	Sopa de carne, arroz e legumes variados (chuchu, couve-flor e beterraba)	Canja	Sopa de carne, batata inglesa e legumes variados (tomate, espinafre e abóbora)
FRUTAS Horário: 13h00	Banana amassada	Maçã raspada	Papa de melão	Mamão amassado com suco de laranja	Pera raspada
LANCHE DA TARDE 1 Horário: 15h00	Canja de carne	Sopa de macarrão cabelo de anjo e legumes variados (abóbora, brócolis e cenoura)	Sopa de carne, arroz e legumes variados (chuchu, couve-flor e beterraba)	Canja	Sopa de carne, batata inglesa e legumes variados (tomate, espinafre e abóbora)
LANCHE DA TARDE 2 Horário: 17h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
SEMANAS: SEGUNDA E QUARTA					
LANCHE DA MANHÃ Horário: 8h00	Papa de melão	Banana amassada	Abacate amassado	Maçã raspada	Papa de banana com morango
ALMOÇO Horário: 10h00	Sopa de carne, arroz e legumes variados (tomate, abóbora e chuchu)	Sopa creme de cenoura e abóbora	Canja	Sopa de carne, macarrão de letrinhas e legumes variados (couve-flor, brócolis e cenoura)	Sopa de frango, batata inglesa e legumes variados (beterraba, abobrinha e abóbora)
FRUTAS Horário: 13h00	Inhaminho especial (inhame cozido + morango + suco de maçã)	Maçã raspada	Papa de manga com suco de maracujá	Banana amassada com aveia	Pera cozida
LANCHE DA TARDE 1 Horário: 15h00	Sopa de carne, arroz e legumes variados (tomate, abóbora e chuchu)	Sopa creme de cenoura e abóbora	Canja	Sopa de carne, macarrão de letrinhas e legumes variados (couve-flor, brócolis e cenoura)	Sopa de frango, batata inglesa e legumes variados (beterraba, abobrinha e abóbora)
LANCHE DA TARDE 2 Horário: 17h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/ frutas serão amassados e não liquidificados. 3) As sopas serão amassadas. 4) Mamão: papaia; maçã e pera: argentina; banana: branca; laranja: lima. 5) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos legumes diversos. 6) As frutas do infantil baby também serão oferecidas em pedaços para estimular a mastigação. 7) Nas preparações salgadas (no final) será adicionado 1 fio de azeite de oliva extravirgem. 8) As crianças que já realizam a alimentação completa, liberada pelo pediatra, nutricionista e ou pais, será oferecido o cardápio da Educação infantil. 9) No lugar do peixe e da carne suína será servido ovo cozido.