

## Cardápio Berçário e Baby OUTUBRO 2021



REFEIÇÕES	S	T	Q	Q	S
<b>SEMANAS: PRIMEIRA E TERCEIRA</b>					
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> Horário: 8h00	Maçã cozida	Banana amassada	Pera raspada	Papa de manga	Mamão amassado com suco de tangerina
<b>ALMOÇO</b> Horário: 10h00	Sopa de carne, macarrão de letrinhas e legumes variados (cenoura, tomate e brócolis)	Canja	Sopa de arroz e legumes variados (abóbora, couve-flor e chuchu)	Sopa de frango, batata inglesa, inhame e legumes variados (couve, abobrinha e beterraba)	Sopa de carne, aipim e legumes variados (brócolis, couve-flor e espinafre)
<b>FRUTAS</b> Horário: 13h00	Papa de melão	Mamão amassado com aveia	Banana amassada com morango	Maçã raspada	Pera cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> Horário: 15h00	Sopa de carne, macarrão de letrinhas e legumes variados (cenoura, tomate e brócolis)	Canja	Sopa de arroz e legumes variados (abóbora, couve-flor e chuchu)	Sopa de frango, batata inglesa, inhame e legumes variados (couve, abobrinha e beterraba)	Sopa de carne, aipim e legumes variados (brócolis, couve-flor e espinafre)
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> Horário: 17h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>SEMANAS: SEGUNDA E QUARTA</b>					
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> Horário: 8h00	Mamão amassado com suco de laranja	Papa de melão	Pera raspada	Papa de manga com suco de tangerina	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b> Horário: 10h00	Canja de carne	Sopa de frango, arroz e legumes variados (chuchu, cenoura e tomate)	Sopa creme de abóbora e cenoura	Sopa de carne, macarrão cabelo de anjo e legumes variados (abobrinha, couve-flor e beterraba)	Canja
<b>FRUTAS</b> Horário: 13h00	Banana amassada com aveia	Maçã raspada	Mamão amassado com aveia	Papa de melão	Pera raspada
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> Horário: 15h00	Canja de carne	Sopa de frango, arroz e legumes variados (chuchu, cenoura e tomate)	Sopa creme de abóbora e cenoura	Sopa de carne, macarrão cabelo de anjo e legumes variados (abobrinha, couve-flor e beterraba)	Canja
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> Horário: 17h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/ frutas serão amassados e não liquidificados. 3) As sopas serão amassadas. 4) Mamão: papaia; maçã e pera: argentina; banana: branca; laranja: lima. 5) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos legumes diversos. 6) As frutas do infantil baby também serão oferecidas em pedaços para estimular a mastigação. 7) Nas preparações salgadas (no final) será adicionado 1 fio de azeite de oliva extravirgem. 8) As crianças que já realizam a alimentação completa, liberada pelo pediatra, nutricionista e ou pais, será oferecido o cardápio da Educação infantil. 9) No lugar do peixe e da carne suína será servido ovo cozido.